

Allergisch aan bomen ?



Ik informeer me...

Mijn allergie kennen



Definitie

Het jaar begint met het boompollenseizoen.

We kunnen een onderscheid maken tussen niet-katjesdragende bomen (cipres, plataan), en katjesdragende bomen (eik, es, berk, haagbeuk, els, hazelaar).

Er zijn zes grote bomenfamilies die allergische reacties kunnen veroorzaken:

- Betulaceae: berk, els, haagbeuk, hazelaar
- Cupressaceae: cipres, jeneverbes, levensboom
- Fagaceae: beuk, tamme kastanje, eik
- Oleaceae: olijfboom, es, liguster
- Pineaceae: spar, den, gewone spar, lariks, ceder
- Platanaceae: plataan

Boompollen zijn anemofiel: ze worden verspreid door de wind.

Een lage concentratie stuifmeelkorrels is voldoende om een allergie op te wekken.



Bomen, planten met veel symboliek

Van alle symbolische thema's is die van bomen de oudste, de rijkste en de meest gebruikte:

- As van de wereld
- Levenscyclus
- Vruchtbaarheid
- Spiritualiteit

De bestuiving van bomen: waar en wanneer?

De meest voorkomende sierbomen uit onze omgeving zijn de es, de hazelaar en de berk. Ze zijn meestal terug te vinden in parken, tuinen en in steden. Het zijn heel sterk allergische bomen.

De bestuiving varieert naargelang de soorten:

Els

jan.	feb.	maart	april	mei	juni	juli	aug.	sept.
------	------	-------	-------	-----	------	------	------	-------

Berk

jan.	feb.	maart	april	mei	juni	juli	aug.	sept.
------	------	-------	-------	-----	------	------	------	-------

Haagbeuk

jan.	feb.	maart	april	mei	juni	juli	aug.	sept.
------	------	-------	-------	-----	------	------	------	-------

Cipres

jan.	feb.	maart	april	mei	juni	juli	aug.	sept.
------	------	-------	-------	-----	------	------	------	-------

Es

jan.	feb.	maart	april	mei	juni	juli	aug.	sept.
------	------	-------	-------	-----	------	------	------	-------

Hazelaar

jan.	feb.	maart	april	mei	juni	juli	aug.	sept.
------	------	-------	-------	-----	------	------	------	-------

Mijn allergie kennen

Allergie aan boompollen

Hooikoorts is een seizoensgebonden allergische rinitis veroorzaakt door pollen.

Het is een vaak voorkomende aandoening.

De allergische rinitis voor bomen treft in België*:

**volwassenen
10 %**

**adolescenten
7 %**

**kinderen
2%**



1. Definitie van allergie

Een allergie is een abnormale reactie van het immuunsysteem die ontstaat door het contact met een lichaamsvreemde stof, het allergeen.

Een allergeen, dat voor sommigen volkomen onschadelijk is, wordt door gevoelige mensen als gevaarlijk beschouwd en veroorzaakt bij hen een allergische reactie.

Het mechanisme van een allergie verloopt in 2 fasen:

- Eerst is er een sensibilisatiefase, waar het immuunsysteem de lichaamsvreemde stof herkent als een allergeen.
- De allergische fase ontstaat wanneer het organisme terug in contact komt met het allergeen in kwestie.

*Estimation from :

-Prevalence and rate of diagnosis of allergic rhinitis in Europe. V. Bauchau, S.R.Durham. ERS Journals Ltd 2004

-Global map of the prevalence of symptoms of rhinoconjunctivitis in children: the international study of asthma and allergies in childhood (ISAAC), Allergy 2009; 64: 123-148



2. Symptomen

De seizoensgebonden allergische rinitis is een allergische reactie op stuifmeel die ontstaat wanneer deze in contact komt met de neus en de ogen.

Dit gebeurt elk jaar opnieuw gedurende hetzelfde seizoen, namelijk wanneer het stuifmeel in de lucht zweeft waaraan u allergisch bent.



De meest voorkomende symptomen van hooikoorts zijn:

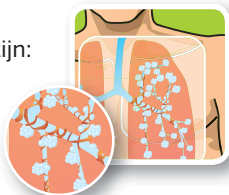
- Heldere neusloop
- Gematigd tot ernstige neusverstopping
- Niesbuien
- Jeukende neus en/of gehemelte
- Conjunctivitis in de vorm van tranen, rode vlekken en gekriebel.



Als een allergische rinitis niet behandeld wordt, kan deze verergeren of zelfs evolueren naar allergisch astma.

De symptomen van allergisch astma zijn:

- Ademhalingsmoeilijkheden, met een benauwd gevoel op de borst
- Een droge hoest
- Een piepende ademhaling.



3. Levenskwaliteit

Het gaat hier om een erg invaliderende ziekte met gevolgen voor de dagelijkse schoolse en professionele activiteiten (verstoring van de slaap, permanente vermoeidheid) en vrijetijdsbesteding.

Mijn allergie kennen

Bomen met intense bestuiving



Els

- Familie: Betulaceae
- Grootte: tot 25 m
- Levenscyclus: bladverliezend
- Pollenseizoen: januari tot begin april



Berk

- Familie: Betulaceae
- Grootte: 20 tot 25 m
- Levenscyclus: bladverliezend
- Pollenseizoen: eind maart tot mei



Haagbeuk

- Familie: Betulaceae
- Grootte: tot 20 m
- Levenscyclus: bladverliezend
- Pollenseizoen: maart tot begin mei



Cipres

- Familie: Cupressaceae
- Grootte: tot 25 m
- Levenscyclus: groen blijvend
- Pollenseizoen: januari tot april



Es

- Familie: Oleaceae
- Grootte: 25 tot 40 m
- Levenscyclus: bladverliezend
- Pollenseizoen: maart tot mei



Hazelaar

- Familie: Betulaceae
- Grootte: 2 tot 5 m
- Levenscyclus: bladverliezend
- Pollenseizoen: januari tot maart

Wist u dit?

Kruisallergieën

Een aan pollen allergische patiënt kan ook gelijkaardige symptomen ondervinden bij bepaalde voedingsmiddelen. De oorzaak voor deze zogenaamde “kruisallergieën” vinden we in de verwantschap tussen de planten onderling. De allergenen lijken op elkaar.

Het immuunsysteem reageert niet enkel op pollen maar ook op stoffen in voedingsmiddelen omdat deze gelijkenissen vertonen.

- Berk kruist met wortel, aardappel, selder, kiwi, hazelnoot, kers, perzik, peer en appel.
- Cipres kruist met perzik.



Hoe bestrijd ik mijn allergie?

Ik vermijd ...

Op warme en zonnige dagen zweven pollen door de lucht. Op winderige dagen kunnen ze kilometers ver worden meegevoerd.

Vergeet niet dat de hoeveelheid pollen in de lucht kleiner is tijdens regendagen of bij koud en vochtig weer.

Enkele voorzorgen



- Vermijd tijdens het pollenseizoen en bij droog en zonnig weer om te gaan wandelen in bossen en beboste parken.



- Sluit de ramen midden in de voormiddag en in het begin van de namiddag (wanneer er erg veel pollen in de lucht zijn)
- Sluit de ramen wanneer je met de auto rijdt.



Ik verlicht mijn symptomen

De zogenaamde “symptomatische” behandelingen, via lokale (druppels, oogdruppels) of de algemene weg (tabletten, capsules), kunnen worden ingenomen gedurende de bestuivingsperiode van de pollen die de allergie veroorzaakt.

Deze geneesmiddelen werken in op de symptomen door de allergische reactie te maskeren, zonder ze weg te nemen.

Hoe bestrijd ik mijn allergie?

Ik pak de oorzaak aan

Om het allergeen of de verschillende allergenen die verantwoordelijk zijn voor de ziekte te kunnen identificeren, is de samenwerking met een geneesheer-specialist onmisbaar.

Dit wordt de diagnose genoemd.

Diagnose

De diagnose verloopt in 3 fasen:

- Een grondige bevraging.
- Een klinisch onderzoek.
- Huidtesten.

Dit kan leiden tot het instellen van een desensibilisatiebehandeling.

Desensibilisatie

Desensibilisatie is de enige behandeling die de oorzaak van de allergie aanpakt.

Desensibilisatie verloopt in 2 fasen:

- Een instelfase waar men een steeds hogere dosering van het allergeen gaat toedienen. Het doel is om het organisme te laten wennen aan dit bepaalde allergeen of groep allergenen die verantwoordelijk is voor de allergische reactie.
- Een onderhoudsfase waarin op regelmatige intervallen en gedurende 3 opeenvolgende pollenseizoenen dezelfde dosis wordt toegediend.



Desensibilisatie kan in 2 vormen worden toegediend:

- **Via injectie**

Subcutane injectie in de arm. Behandeling op het kabinet van de arts.

- **Via toediening onder de tong**

Een allergenenoplossing die onder de tong wordt toegediend, op nuchtere maag. Thuisbehandeling volgens de aanwijzingen van de arts.

Desensibilisatie

4 belangrijke voordelen

voor een herwonnen levenskwaliteit:

1. Vermindert de symptomen op termijn of laat ze zelfs verdwijnen
2. Vermindert het gebruik van symptomatische behandelingen
3. Vermijdt sensibilisatie aan andere allergenen
4. Voorkomt dat rinitis naar astma evolueert

De sleutels voor doeltreffendheid:

1. Een vroegtijdige behandeling
2. Regelmatige inname

Raadpleeg
uw **genesheer-specialist**



Chaussée de Louvain, 277 Leuvensesteenweg
B-1410 Waterloo
Tel.: +32 (0)2 357 06 60 - Fax: +32 (0)2 357 06 67
info@stallergenes.be
www.stallergenes.be