

Chcete získat více informací  
o alergii a možnostech léčby?

Požádejte o radu svého alergologa.

# Alergie a alergenová imunoterapie



Více informací o alergenové imunoterapii naleznete také na

[www.jsem-alergik.cz](http://www.jsem-alergik.cz)

Informujte se



STALLERGENES CZ, s.r.o., Křenova 7, 162 00 Praha 6  
tel.: +420 222 515 342, fax: +420 222 518 096  
e-mail: [info@stallergenes.cz](mailto:info@stallergenes.cz)

CZ-GEN-EDU-1714-exp-0719



# 0 alergií

**Alergií trpí 30–40 % světové populace.<sup>1</sup>**

V Evropě je alergie dokonce nejčastějším chronickým onemocněním. Odhaduje se, že do roku 2015 bude každý druhý Evropan alergik.<sup>2</sup>



## 1. Co je to alergie?

Alergie je nepřiměřená reakce imunitního systému na kontakt s cizí látkou – alergenem. Pro někoho zcela neškodná látka může u citlivých osob vyvolat prudkou alergickou reakci.

**Alergická reakce probíhá ve dvou fázích:**

1. Tzv. senzibilizace, během které imunitní systém rozpozná danou látku a zapamatuje si ji jako alergen.
2. Vlastní alergická reakce, která se projeví při každém dalším kontaktu s alergenem.

## 2. Příznaky

**Alergická rýma je reakcí organismu na alergeny, které se dostanou do kontaktu se sliznicí nosu.**

Příznaky, které se mohou objevit:

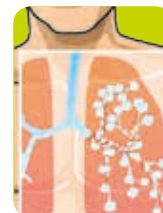
- vodnatá rýma,
- pocit ucpaného nosu,
- záchvaty kýchání,
- svědění na patře a/nebo v nose.

S alergickou rýmou je často spojen i alergický zánět spojivek se slzením, pálením a červenáním očí.



**Neléčená alergická rýma se může zhoršovat a přejít až do průduškového astmatu s příznaky:**

- obtížné dýchání s možným tlakem na hrudníku,
- suchý kašel,
- hvízdavé dýchání.



**Alergie může být také příčinou atopického ekzému s příznaky:**

- zarudlá a svědící pokožka na obličeji, pod vlasy a v záhybech končetin (loketní a podkolenní jamky, zápěstí, ...).

**V některých případech se mohou dostavit i zažívací potíže s příznaky:**

- bolesti břicha,
- průjem, nebo naopak zácpa.

Tyto potíže trvají po dobu kontaktu s alergenem.

**Alergie snižuje kvalitu života**

Způsobuje poruchy spánku, únavu, nepozornost či změny nálady, což negativně ovlivňuje každodenní činnosti v práci, ve škole i ve volném čase, například při sportu.

<sup>1</sup> WAO White Book on Allergy 2011

<sup>2</sup> Bousquet J et al. Allergy 2009; 64:969–977.

# Jak bojovat s alergií?



## Stanovit diagnózu

Je třeba navštívit alergologa, který zjistí příčinu vaší alergie a určí alergen (nebo alergeny) zodpovědný za alergickou reakci.

### Stanovení diagnózy probíhá v několika krocích:

- podrobný rozbor obtíží, dosavadní léčby, prostředí a způsobu života,
- kožní testy – na vnitřní stranu předloktí se aplikují kapky alergenových extraktů, které umožní určit alergen (případně alergeny) způsobující alergii,
- případné vyšetření krve pro doplnění a potvrzení diagnózy.

## Řešit příčinu alergie

**Alergenová imunoterapie (AIT) je jediná léčba, která řeší samu příčinu alergického onemocnění. Používá se u pylové, roztočové, zvířecí, popřípadě u plísňové alergie.**

Princip alergenové imunoterapie spočívá ve snižování přecitlivělosti organismu na alergen. Dojde ke zmírnění příznaků alergie, a tím pádem se sníží i množství potřebných úlevových léků.

Alergenová imunoterapie má zároveň léčebný i preventivní účinek. Preventivně brání vzniku nových alergií a rozvoji alergického astmatu.

**Alergenovou imunoterapii může na základě diagnózy předepsat pouze váš alergolog.**

## Omezit kontakt s alergenem

Je třeba omezit kontakt s alergenem, který vám způsobuje obtíže. To je v praxi obvykle možné jen částečně, proto je třeba zároveň zahájit léčbu.

## Zmírnit příznaky

Úlevové (symptomatické) léky existují v různých formách: nosní či oční kapky, nosní spreje, inhalační aerosoly, tablety, kapky, sirupy či injekce.

**Některé poskytují pouze dočasné zmírnění příznaků (např. antihistaminika), některé se vyznačují dlouhodobějšími účinky v souvislosti s útlumem zánětlivých procesů při alergických reakcích (např. kortikosteroidy, antileukotrieny, kromony, některá antihistaminika).**

Žádné z těchto léků však neřeší skutečnou příčinu vaší alergie.

# Alergenová imunoterapie

Alergenová imunoterapie je jediná léčba, která řeší samu příčinu alergického onemocnění.

## Alergenová imunoterapie probíhá ve dvou fázích:

- **Úvodní (iniciální) léčba** spočívá v podávání postupně se zvyšujících dávek alergenu.
- **Udržovací léčba** spočívá v pravidelném a dlouhodobém užívání předepsané dávky alergenu po dobu několika let. Organismus si tak na kontakt s alergenem zvyká a vytváří si snášenlivost.

## Alergenová imunoterapie může mít tři formy:

- **Tablety podávané pod jazyk (sublingvální forma)**  
Pro léčbu alergie na pyly trav je nyní alergenová imunoterapie dostupná i ve formě tablet.
- **Kapky podávané pod jazyk (sublingvální forma)**
- **Injekce (subkutánní forma)**  
Injekce aplikuje lékař v ordinaci.

## Kdy začít s alergenovou imunoterapií?

Pacienti s alergií na pyly zahajují léčbu mimo pylovou sezónu.

Pacienti s alergií na roztoče, domácí zvířata nebo plísně mohou začít s léčbou kdykoli během roku.

S léčbou mohou začít děti od 5 let věku.  
V těhotenství se alergenová imunoterapie nezahajuje.



## Klíč k úspěchu

Včasné zahájení léčby a pravidelnost užívání jsou klíčem k úspěchu vaší léčby.

## Při alergenové imunoterapii je důležité:

- Dodržujte předepsané dávkování a nevynechávejte bezdůvodně dávku.
- Včas si zajistěte u svého lékaře nový předpis, aby vám léky nedošly a nemuseli jste jejich užívání přerušit.
- Lék užívejte pravidelně a po celou dobu určenou lékařem.
- Pokud přece jen přerušíte léčbu, poradte se se svým lékařem na dalším postupu, aby nedošlo ke ztrátě dosud získaných pozitivních účinků léčby.