

**Chcete získat více informací**  
o alergii a možnostech léčby?

Požádejte o radu svého alergologa.

# Alergie na domácí zvířata?



Vše o respirační alergii a možnostech řešení naleznete také na

**[www.jsem-alerjik.cz](http://www.jsem-alerjik.cz)**

Informujte se



STALLERGENES CZ, s.r.o., Křenova 7, 162 00 Praha 6  
tel.: +420 222 515 342, fax: +420 222 518 096  
e-mail: [info@stallergenes.cz](mailto:info@stallergenes.cz)

CZ-GEN-EDU-0113-exp0118

# 0 alergií

## Alergie na domácí zvířata



Mezi domácími zvířaty je kočka **nejčastější** příčinou respirační alergie.

### 1. Co je to alergie?

Alergie je nepřiměřená reakce imunitního systému na kontakt s cizí látkou – alergenem. Pro někoho zcela neškodná látka může u citlivých osob vyvolat prudkou alergickou reakci.

#### Alergická reakce probíhá ve dvou fázích:

1. Tzv. senzibilizace, během které imunitní systém rozpozná danou látku a zapamatuje si ji jako alergen.
2. Vlastní alergická reakce, která se projeví při každém dalším kontaktu s alergenem.

### 2. Příznaky

**Celoroční alergická rýma je reakcí organismu na zvířecí alergeny, které se dostanou do kontaktu se sliznicí nosu a očí.**

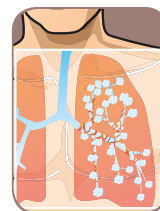
Příznaky, které se mohou objevit:

- vodnatá rýma,
- pocit ucpaného nosu,
- záchvaty kýchání,
- svědění na patře a/nebo v nose,
- často také alergický zánět spojivek: slzení, pálení a červenání očí.



**Neléčená alergická rýma se může zhoršovat a přejít až do průduškového astmatu s příznaky:**

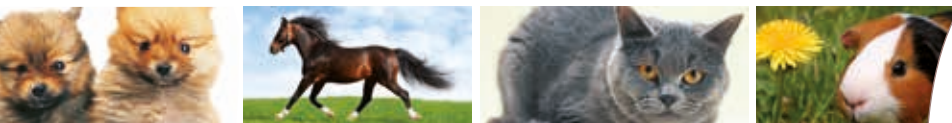
- obtížné dýchání s možným tlakem v hrudníku,
- suchý kašel,
- hvízdavé dýchání.



### 3. Alergie snižuje kvalitu života

Způsobuje poruchy spánku, únavu, nepozornost či změny nálady, což negativně ovlivňuje každodenní činnosti v práci, ve škole i volném čase, například při sportu.

# Poznejte svou alergii



■ Věděli jste?

## Zkřížené alergie

Existuje zkřížená alergie kočka-vepřové maso. Jedinci s alergií na kočky mohou trpět také potravinovou alergií na vepřové maso.

- Jednou z nejběžnějších alergií na zvířata je alergie na kočky.

Na rozdíl od zažité představy, není za alergii zodpovědná přímo srst zvířete, ale na ní přítomná látka (bílkovina Fel d1). Tato bílkovina – alergen se vytváří na kůži kočkovitých zvířat. Je také obsažena v jejich slinách, moči, slzách a šupinkách kůže.

Alergen je přítomný i ve vzduchu a alergik ho stále vdechuje. Kočičí srst „cestuje“ na lidském oblečení a obuvi. Proto může být alergenu velké množství i na místech, kde žádná kočka nežije, například ve školní třídě. Tak se u dítěte s predispozicí k alergii může vytvořit alergie na kočky, aniž by se dostalo do přímého kontaktu se zvířetem.

**Alergen je přítomný všude v bytě: v ložním prádle, kobercích, ...**

- Alergie na psy je vzácnější než na kočky.

Stejně tak jako u koček, je u psů alergenem, i když mnohem slabším, bílkovina (Can f 1), která se vyskytuje na jejich srsti.



- Další domácí zvířata, která mohou způsobovat alergii.



Hlodavci (morče, křeček, myš, krysa, králík), ptáci a zemědělská zvířata (kráva, kůň, koza, ovce) mohou také způsobovat alergii.

Zvláštní poznámku zasluhuje kůň. Za posledních 20 let se v souvislosti s rostoucí oblibou jezdeckví zdvojnásobil výskyt alergie na koně. Její projevy jsou velmi silné.



# Jak bojovat s alergií?

## Stanovit diagnózu

Je třeba navštívit alergologa, který zjistí příčinu vaší alergie a určí alergen (nebo alergeny) zodpovědný za alergickou reakci.

### Stanovení diagnózy probíhá v několika krocích:

- podrobný rozbor obtíží, dosavadní léčby, prostředí a způsobu života,
- kožní testy – na vnitřní stranu předloktí se aplikují kapky alergenových extraktů, které umožní přesně určit alergen (případně alergeny), jež způsobuje alergii,
- případné vyšetření krve pro doplnění a potvrzení diagnózy.



## Řešit příčinu alergie

**Alergenová imunoterapie (AIT) je jediná léčba, která řeší samu příčinu alergického onemocnění.**

Princip alergenové imunoterapie spočívá ve snižování přecitlivělosti organismu na alergen. Dojde ke zmírnění příznaků alergie, a tím pádem se sníží i množství potřebných úlevových léků.

Alergenová imunoterapie má zároveň léčebný i preventivní účinek. Preventivně brání vzniku nových alergií a rozvoji alergického astmatu.

**Alergenovou imunoterapii může na základě diagnózy předepsat pouze váš alergolog.**

## Omezit kontakt s alergenem

Pokud si jste vědomi alergie na domácí zvířata, samozřejmě si žádne nepořizujte.

Pokud už zvíře v domácnosti žije, prvním a zásadním krokem by mělo být zvážení jeho odstranění z prostředí alergika. Pokud se alergická osoba se svou kočkou nebo psem nemůže rozloučit, příznaky jejího onemocnění jsou snesitelné a nepředstavují výraznější nebezpečí (jako astma), lze pro lepší život s alergií na zvíře doporučit několik zásad.

## ■ Základní opatření:

- Omezte co nejvíce přítomnost zvířete uvnitř v bytě.
- Nepouštějte zvíře do ložnice a dětského pokoje.
- Nespěte se zvířetem v jedné posteli, nepouštějte ho na pohovku a křesla.
- Luxujte aspoň dvakrát týdně.
- Odstraňte koberec.
- Přesto, že to není snadné, vykoupaní zvířete jednou za 14 dní výrazně sníží množství alergenu.
- Denně nechte vykartáčovat zvíře venku, vně bytu.
- Pravidelně čistěte oblečení kartáčem od všech zvířecích chlupů, které se na ně mohly uchytit.



## Zmírnit příznaky

Úlevové (symptomatické) léky existují v různých formách: nosní či oční kapky, nosní spreje, inhalační aerosoly, tablety, kapky, sirupy či injekce.

Některé poskytují pouze dočasné zmírnění příznaků (např. antihistaminika), některé se vyznačují dlouhodobějšími účinky v souvislosti s útlumem zánětlivých procesů při alergických reakcích (např. kortikosteroidy, antileukotrieny, kromony, některá antihistaminika).

Žádné z těchto léků však neřeší skutečnou příčinu vaší alergie.





## Alergenová imunoterapie

**Alergenová imunoterapie probíhá ve dvou fázích:**

- **Úvodní (iniciální) léčba** spočívá v podávání postupně se zvyšujících dávek alergenu.
- **Udržovací léčba** spočívá v pravidelném a dlouhodobém užívání příslušné dávky alergenu po dobu několika let. Organismus si tak na kontakt s alergenem zvyká a vytváří si snášenlivost.

**Alergenová imunoterapie může mít dvě formy:**

- **Kapky podávané pod jazyk (sublingvální forma)**
- **Injekce (subkutánní forma)**  
Injekce aplikuje lékař v ordinaci.

### Klíč k úspěchu

Včasné zahájení léčby a pravidelnost při užívání jsou klíčem k úspěchu vaší léčby.

### 4 hlavní přínosy alergenové imunoterapie pro lepší kvalitu života:

1. Zmírňuje nebo časem dokonce odstraňuje příznaky alergie.
2. Snižuje množství užívaných léků.
3. Pomáhá preventivně bránit vzniku nových alergií.
4. Pomáhá preventivně bránit rozvoji alergické rýmy v alergické astma.

### Při alergenové imunoterapii je důležité:

- Dodržujte předepsané dávkování a nevynechávejte bezdůvodně dávku.
- Včas si zajistěte u svého lékaře nový předpis, aby vám léky nedošly a nemuseli jste jejich užívání přerušit.
- Lék užívejte pravidelně a po celou dobu určenou vašim lékařem.
- Pokud přece jen přerušíte léčbu, poraďte se se svým lékařem na dalším postupu, aby nedošlo ke ztrátě dosud získaných pozitivních účinků léčby.