

**Alergie
a alergenová
imunoterapie**

Kontakt

STALLERGENES CZ, s.r.o.

Křenova 7

162 00 Praha 6

tel.: +420 222 515 342

fax: +420 222 518 096

e-mail: info@stallergenes.cz

www.stallergenes.cz

Chcete získat více informací
o alergii a možnostech léčby?
Požádejte o radu svého alergologa.

Vše o respirační alergii a možnostech
řešení naleznete také na

www.jsem-alergik.cz

STALLERGENES  GREER™

STALLERGENES  GREER™

0 alergií

Alergií trpí 30–40 % světové populace.¹

V Evropě je alergie dokonce nejčastějším chronickým onemocněním. Odhaduje se, že do roku 2015 bude každý druhý Evropan alergik.²



1. Co je to alergie?

Alergie je nepřiměřená reakce imunitního systému na kontakt s cizí látkou – alergenem. Pro někoho zcela neškodná látka může u citlivých osob vyvolat prudkou alergickou reakci.

Alergická reakce probíhá ve dvou fázích:

1. Tzv. senzibilizace, během které imunitní systém rozpozná danou látku a zapamatuje si ji jako alergen.
2. Vlastní alergická reakce, která se projeví při každém dalším kontaktu s alergenem.

2. Příznaky

Alergická rýma je reakcí organismu na alergeny, které se dostanou do kontaktu se sliznicí nosu.

Příznaky, které se mohou objevit:

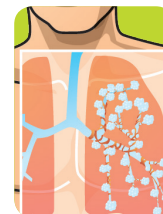
- vodnatá rýma,
- pocit ucpaného nosu,
- záchvaty kýchání,
- svědění na patře a/nebo v nose.

S alergickou rýmou je často spojen i alergický zánět spojivek se slzením, pálením a červenáním očí.



Neléčená alergická rýma se může zhoršovat a přejít až do průduškového astmatu s příznaky:

- obtížné dýchání s možným tlakem na hrudníku,
- suchý kašel,
- hvízdavé dýchání.



Alergie může být také příčinou atopického ekzému s příznaky:

- zarudlá a svědící pokožka na obličeji, pod vlasy a v záhybech končetin (loketní a podkolenní jamky, zápěstí, ...).

V některých případech se mohou dostavit i zažívací potíže s příznaky:

- bolesti břicha,
- průjem, nebo naopak zácpa.

Tyto potíže trvají po dobu kontaktu s alergenem.

Alergie snižuje kvalitu života

Způsobuje poruchy spánku, únavu, nepozornost či změny nálady, což negativně ovlivňuje každodenní činnosti v práci, ve škole i ve volném čase, například při sportu.

¹ WAO White Book on Allergy 2011

² Bousquet J et al. Allergy 2009; 64:969–977.

Jak bojovat s alergií?



Stanovit diagnózu

Je třeba navštívit alergologa, který zjistí příčinu vaší alergie a určí alergen (nebo alergeny) zodpovědný za alergickou reakci.

Stanovení diagnózy probíhá v několika krocích:

- podrobný rozbor obtíží, dosavadní léčby, prostředí a způsobu života,
- kožní testy – na vnitřní stranu předloktí se aplikují kapky alergenových extraktů, které umožní určit alergen (případně alergeny) způsobující alergii,
- případné vyšetření krve pro doplnění a potvrzení diagnózy.

Řešit příčinu alergie

Alergenová imunoterapie (AIT) je jediná léčba, která řeší samu příčinu alergického onemocnění. Používá se u pylové, roztočové, zvířecí, popřípadě u plísňové alergie.

Princip alergenové imunoterapie spočívá ve snižování přecitlivělosti organismu na alergen. Dojde ke zmírnění příznaků alergie, a tím pádem se sníží i množství potřebných úlevových léků.

Alergenová imunoterapie má zároveň léčebný i preventivní účinek. Preventivně brání vzniku nových alergií a rozvoji alergického astmatu.

Alergenovou imunoterapii může na základě diagnózy předepsat pouze váš alergolog.

Omezit kontakt s alergenem

Je třeba omezit kontakt s alergenem, který vám způsobuje obtíže. To je v praxi obvykle možné jen částečně, proto je třeba zároveň zahájit léčbu.

Zmírnit příznaky

Úlevové (symptomatické) léky existují v různých formách: nosní či oční kapky, nosní spreje, inhalační aerosoly, tablety, kapky, sirupy či injekce.

Některé poskytují pouze dočasné zmírnění příznaků (např. antihistaminika), některé se vyznačují dlouhodobějšími účinky v souvislosti s útlumem zánětlivých procesů při alergických reakcích (např. kortikosteroidy, antileukotrieny, kromony, některá antihistaminika).

Žádné z těchto léků však neřeší skutečnou příčinu vaší alergie.

Alergenová imunoterapie

Alergenová imunoterapie je jediná léčba, která řeší samu příčinu alergického onemocnění.

Alergenová imunoterapie probíhá ve dvou fázích:

- **Úvodní (iniciální) léčba** spočívá v podávání postupně se zvyšujících dávek alergenu.
- **Udržovací léčba** spočívá v pravidelném a dlouhodobém užívání předepsané dávky alergenu po dobu několika let. Organismus si tak na kontakt s alergenem zvyká a vytváří si snášenlivost.

Alergenová imunoterapie může mít tři formy:

- **Tablety podávané pod jazyk (sublingvální forma)**
Pro léčbu alergie na pyly trav je nyní alergenová imunoterapie dostupná i ve formě tablet.
- **Kapky podávané pod jazyk (sublingvální forma)**
- **Injekce (subkutánní forma)**
Injekce aplikuje lékař v ordinaci.

Kdy začít s alergenovou imunoterapií?

Pacienti s alergií na pyly zahajují léčbu mimo pylovou sezónu.

Pacienti s alergií na roztoče, domácí zvířata nebo plísně mohou začít s léčbou kdykoli během roku.

S léčbou mohou začít děti od 5 let věku. V těhotenství se alergenová imunoterapie nezahajuje.



Klíč k úspěchu

Včasné zahájení léčby a pravidelnost užívání jsou klíčem k úspěchu vaší léčby.

Při alergenové imunoterapii je důležité:

- Dodržujte předepsané dávkování a nevynechávejte bezdůvodně dávku.
- Včas si zajistěte u svého lékaře nový předpis, aby vám léky nedošly a nemuseli jste jejich užívání přerušit.
- Lék užívejte pravidelně a po celou dobu určenou lékařem.
- Pokud přece jen přerušíte léčbu, poraďte se se svým lékařem na dalším postupu, aby nedošlo ke ztrátě dosud získaných pozitivních účinků léčby.

Při alergenové imunoterapii se mohou vyskytnout nežádoucí účinky. Informujte se o možných rizicích léčby u svého alergologa.