

Pylová alergie

**Kontakt**

STALLERGENES CZ, s.r.o.

Křenova 7

162 00 Praha 6

tel.: +420 222 515 342

fax: +420 222 518 096

e-mail: [info@stallergenes.cz](mailto:info@stallergenes.cz)

[www.stallergenes.cz](http://www.stallergenes.cz)

**Chcete získat více informací**  
o alergii a možnostech léčby?  
Požádejte o radu svého alergologa.

Více informací o pylové alergii  
naleznete také na  
**[www.jsem-alergik.cz](http://www.jsem-alergik.cz)**  
nebo **[www.pylovasluzba.cz](http://www.pylovasluzba.cz)**



STALLERGENES  GREER™

STALLERGENES  GREER™

# 0 alergie

## Pylová alergie

Sezónní alergická rýma (dříve označovaná jako senná rýma) je důsledkem alergie na pylová zrnka (pylová alergie).

Pylová alergie je rozšířené onemocnění. Odhaduje se, že v Evropě jí trpí až 40 % populace.\*



\*D' Amato G. Allergy 2007; 62:976-990.

## 1. Co je to alergie?

Alergie je nepřiměřená reakce imunitního systému na kontakt s cizí látkou – alergenem. Pro někoho zcela neškodná látka může u citlivých osob vyvolat prudkou alergickou reakci.

### Alergická reakce probíhá ve dvou fázích:

1. Tzv. senzibilizace, během které imunitní systém rozpozná danou látku a zapamatuje si ji jako alergen.
2. Vlastní alergická reakce, která se projeví při každém dalším kontaktu s alergenem.

## 2. Příznaky

**Sezónní alergická rýma je reakcí organismu na zrnka pylu, která se dostanou do kontaktu se sliznicí nosu. Vrací se každý rok přibližně ve stejnou dobu, v závislosti na výskytu konkrétních pylů v ovzduší.**

Příznaky, které se mohou objevit:

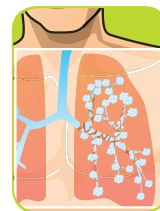
- vodnatá rýma,
- pocit ucpaného nosu,
- záchvaty kýchání,
- svědění na patře a/nebo v nose.

S alergickou rýmou je často spojen i alergický zánět spojivek se slzením, pálením a červenáním očí.



**Neléčená alergická rýma se může zhoršovat a přejít až do průduškového astmatu s příznaky:**

- obtížné dýchání s možným tlakem na hrudníku,
- suchý kašel,
- hvízdavé dýchání.



### Pylová alergie snižuje kvalitu života

Způsobuje poruchy spánku, únavu, nepozornost či změny nálady, což negativně ovlivňuje každodenní činnosti v práci, ve škole i ve volném čase, například při sportu.

# Poznejte svou alergii



## ■ Věděli jste?

K vyvolání alergické reakce stačí, aby se v ovzduší vyskytovalo pouhých 10–20 pylových zrn na metr krychlový.

## • Co je to pyl?

Pyl jsou výtrusy samčích pohlavních orgánů rostlin.

Pyl se může šířit několika způsoby, nejčastěji pomocí:

a) hmyzu, který přenáší pyl z květu na květ. Alergickou reakci vyvolá pouze přímý kontakt se zdrojem pylu.

b) větru. Z hlediska alergie je nebezpečnější, protože v sezóně se pylovým zrnkům lze jen velmi těžko vyhnout.

**Dle původu pylu rozeznáváme tři hlavní pylové skupiny:**



## Trávy a obilniny

Trávy patří do čeledi *lipnicovité (Poaceae)* a jsou rozšířené po celém světě. Nejčastějšími zástupci v našich zeměpisných podmínkách jsou srha, tomka, jilek, lipnice a bojíněk. Obilniny patří do stejné čeledi a v podstatě lze říci, že se jedná o zušlechtěné trávy.



## Stromy

Nejčastějšími zástupci v našich zeměpisných podmínkách jsou olše, bříza, líska, habr a dub.



## Plevely

Do skupiny plevelů patří přibližně 50 000 druhů trvalek. Z hlediska respirační alergie jsou nejagresivnější pylu ambrozie, pelyňku a kopřivy.



# Poznejte svou alergii

## Pylový kalendář pro Českou republiku

Od února do září se v ovzduší pohybují pylová zrnka nejrůznějších druhů rostlin. Pořadí, v jakém se objevují, je každý rok relativně stejné.

Pylové kalendáře obsahují jen ty pyly, které jsou z hlediska pylové alergie nejvýznamnější.



	leden	únor	březen	duben	květen	červen	červenec	srpen	září	říjen
<b>TRÁVY</b>										
bojínek										
jílek										
lipnice										
tomka										
srha										
<b>PLEVELY</b>										
ambrózie										
jitrocel										
kopřiva										
merlík										
pelyněk										
<b>STROMY</b>										
bříza										
dub										
habr										
jasan										
líška										
olše										
topol										

Pylová sezóna (začátek a konec se může každoročně lišit v závislosti na počasí)



# Jak bojovat s alergií?

## Stanovit diagnózu

Je třeba navštívit alergologa, který zjistí příčinu vaší alergie a určí alergen (nebo alergeny) zodpovědný za alergickou reakci.

### Stanovení diagnózy probíhá v několika krocích:

- podrobný rozbor obtíží, dosavadní léčby, prostředí a způsobu života,
- kožní testy – na vnitřní stranu předloktí se aplikují kapky alergenových extraktů, které umožní přesně určit alergen (případně alergeny), jenž způsobuje alergii,
- případné vyšetření krve pro doplnění a potvrzení diagnózy.

## Řešit příčinu alergie

**Alergenová imunoterapie (AIT) je jediná léčba, která řeší samu příčinu alergického onemocnění.**

Princip alergenové imunoterapie spočívá ve snižování přecitlivělosti organismu na alergen. Dojde ke zmírnění příznaků alergie, a tím pádem se sníží i množství potřebných úlevových léků.

Alergenová imunoterapie má zároveň léčebný i preventivní účinek. Preventivně brání vzniku nových alergií a rozvoji alergického astmatu.

**Alergenovou imunoterapii může na základě diagnózy předepsat pouze váš alergolog.**

## Omezit kontakt s alergenem

Pyl se v hojném množství vyskytuje ve vzduchu, zejména za teplých a slunečných dnů. Za větrného počasí může být nesen i na kilometry daleko.

Množství pylu v ovzduší klesá za deštivých, chladných a vlhkých dnů.

### Několik opatření:



- Neprocházejte se v přírodě za suchých a slunečných dnů, pokud je právě sezóna pylu, na který jste alergický/á.



- Zavírejte okna, především v dopoledních a časných odpoledních hodinách, kdy je pylu v ovzduší nejvíce.



- V autě jezděte se zavřenými okénky.
- Nesekejte trávu.
- Večer před spaním si umývejte vlasy.
- Nesušte prádlo venku.

## Zmírnit příznaky

Úlevové (symptomatické) léky existují v různých formách: nosní či oční kapky, nosní spreje, inhalační aerosoly, tablety, kapky, sirupy či injekce.

Některé poskytují pouze dočasné zmírnění příznaků (např. antihistaminika), některé se vyznačují dlouhodobějšími účinky v souvislosti s útlumem zánětlivých procesů při alergických reakcích (např. kortikosteroidy, antileukotrieny, kromony, některá antihistaminika).

Žádné z těchto léků však neřeší skutečnou příčinu vaší alergie.

# Alergenová imunoterapie

## Alergenová imunoterapie probíhá ve dvou fázích:

- **Úvodní (iniciální) léčba** spočívá v podávání postupně se zvyšujících dávek alergenu.
- **Udržovací léčba** spočívá v pravidelném a dlouhodobém užívání příslušné dávky alergenu po dobu několika let. Organismus si tak na kontakt s alergenem zvyká a vytváří si snášenlivost.

## Alergenová imunoterapie může mít tři formy:

- **Tablety podávané pod jazyk (sublingvální forma)**  
Pro léčbu alergie na pyly trav je nyní alergenová imunoterapie dostupná i ve formě tablet.
- **Kapky podávané pod jazyk (sublingvální forma)**
- **Injekce (subkutánní forma)**  
Injekce aplikuje lékař v ordinaci.



## Klíč k úspěchu

Včasné zahájení léčby a pravidelnost při užívání jsou klíčem k úspěchu vaší léčby.

## 4 hlavní přínosy alergenové imunoterapie pro lepší kvalitu života:

1. Zmírňuje nebo časem dokonce odstraňuje příznaky alergie.
2. Snižuje množství užívaných léků.
3. Pomáhá preventivně bránit vzniku nových alergií.
4. Pomáhá preventivně bránit rozvoji alergické rýmy v alergické astma.

## Při alergenové imunoterapii je důležité:

- Dodržujte předepsané dávkování a nevynechávejte bezdůvodně dávku.
- Včas si zajistěte u svého lékaře nový předpis, aby vám léky nedošly a nemuseli jste jejich užívání přerušit.
- Lék užívejte pravidelně a po celou dobu určenou vašim lékařem.
- Pokud přece jen přerušíte léčbu, poradte se se svým lékařem na dalším postupu, aby nedošlo ke ztrátě dosud získaných pozitivních účinků léčby.

*Při alergenové imunoterapii se mohou vyskytnout nežádoucí účinky. Informujte se o možných rizicích léčby u svého alergologa.*