

# RECOMENDACIONES PARA EL NIÑO ASMÁTICO



El asma es una enfermedad respiratoria caracterizada por una inflamación de los bronquios, que se contraen y obstruyen, dando lugar a un conjunto de síntomas: **disnea** (dificultad para respirar), tos y ruidos en el pecho al respirar (habitualmente en forma de silbidos).

## SÍNTOMAS

- **Crisis asmática típica:**



Cuando el niño tiene muchas **dificultades para inspirar y aún más para expirar** el aire contenido en sus pulmones, se desencadena una **tos y sibilancias** características. Los síntomas van de un simple ahogo a dificultades respiratorias graves, requiriendo, en algunos casos, hospitalización. La crisis puede ser de corta duración (de algunos minutos a algunas horas) o repetirse durante varios días. La mayoría de los niños asmáticos presentan otros síntomas respiratorios precursores de la crisis: rinorrea, faringitis, ojos irritados, estornudos, cansancio, palidez, ojeras y dolor de cabeza.

- **Otras manifestaciones que pueden desencadenar el asma:**

- Tos persistente:



- Tos frecuente que evoluciona en varias semanas (o incluso varios meses o años).
- Tos seca, generalmente nocturna.
- Tos después de realizar deportes de resistencia.
- Tos que aparece cuando el niño se agita, juega, ríe o llora.
- Tos que se desencadena en presencia de un animal, en una casa húmeda o polvorienta, y durante algunas épocas del año.



- Bronquitis sibilante de repetición

En niños pequeños, debe considerarse el diagnóstico de asma a partir de 3 episodios de bronquiolitis.

## ¿QUÉ ES LA ALERGIA?

La reacción alérgica corresponde a una respuesta anormal y excesiva del **sistema inmunitario** frente a una sustancia extraña al organismo: **el alérgeno** (venenos, ácaros, pólenes, pelos de animales, alimentos, fármacos...). Éste se pone en contacto con el organismo y, a consecuencia de este primer encuentro (fase de sensibilización), el sistema inmunitario considera a esta sustancia como un alérgeno. Esta primera fase es silente, es decir, que el sujeto que está sensibilizado a un alérgeno no presenta ningún síntoma concreto. En un segundo contacto, el organismo "sensibilizado" desencadena la reacción con manifestaciones propiamente alérgicas.

## Los principales alérgenos son:



Los ácaros, los pólenes, los hongos, los epitelios de animales y ciertos alimentos.

**Factores agravantes:** la polución interior y exterior, el tabaquismo (activo y pasivo), defectos en la ventilación de las viviendas, infecciones respiratorias, etc.



## El asma una prioridad para la OMS\*



- Un 40% de las rinitis alérgicas **evolucionan a asma** y un 70% de los asmáticos padecen **rinitis alérgica**.
- 1/3 de los niños **padecen o han padecido asma**.



- Hay 100 millones de **asmáticos** en todo el mundo.
- 2,5 millones de españoles padecen **asma**.
- **Fallecen unas 1.200** personas cada año por causa del asma.

\*Organización Mundial de la Salud

## TRATAMIENTO

### • Tratamiento sintomático

Fármacos que tienen como objetivo controlar la broncoconstricción (cierre de bronquios). En caso necesario, deben tomarse de forma permanente y con regularidad. El tratamiento adecuado ha de hacerse de forma escalonada (añadiendo fármacos de forma progresiva): la crisis asmática se alivia rápidamente con **broncodilatadores** (aerosol dosificador o polvo inhalado). Se puede asociar un **corticoide inhalado** o un **broncodilatador** de larga duración. En los casos más graves, se utilizarán **corticoides** por vía sistémica.

### • Tratamiento etiológico.

Cuando el especialista le haya diagnosticado un origen alérgico, y el asma esté estabilizada, le puede proponer **inmunoterapia** o **vacunas antialérgicas**, que consisten en administrar progresivamente dosis crecientes del alérgeno, con el fin de habitar al organismo al agente responsable de la alergia. Pueden ser administradas por vía **subcutánea** o por vía **sublingual** y consta de dos fases, la fase de inicio y la de mantenimiento (**de 3 a 5 años**).



**Beneficios de la inmunoterapia:  
Mejora notable de la calidad de vida**

- Disminuye la frecuencia de crisis y mejora la función respiratoria.
- Disminuye la toma de medicamentos antiasmáticos.
- Evita la aparición de nuevas sensibilizaciones a otros alérgenos (alergia múltiple).
- Previene la agravación de la enfermedad.

Pida Consejo a su alergólogo

